**XXVIII BIEGI NIEPODLEGŁOŚCI**

**REGULAMIN**

1. **CEL**

UCZCZENIE ROCZNICY ODZYSKANIA NIEPODLEGŁOŚCI

POPULARYZACJA BIEGANIA I ZDROWEGO STYLU ŻYCIA

INTEGRACJA ŚRODOWISK LOKALNYCH

1. **ORGANIZATORZY**

ZESPÓŁ PLACÓWEK OŚWIATOWYCH W JANOWIE PODLASKIM

BIALSKI SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY W BIAŁEJ PODLASKIEJ

STADNINA KONI W JANOWIE PODLASKIM

1. **TERMIN**

08 LISTOPADA 2024 ROKU (PIĄTEK)

1. **MIEJSCE**

STADNINA KONI W JANOWIE PODLASKIM (TERENY TRAWIASTE)

1. **PROGRAM**

9:30 - 9:50 PRZYJMOWANIE ZGŁOSZEŃ

9:50 - ODPRAWA TECHNICZNA

10:00 - UROCZYSTE OTWARCIE ZAWODÓW

10:10 – **I BIEG** DZIEWCZĘTA ( ROCZNIK 2016 - 2017) – 300 M - **(1 okrążenie )**

NASTĘPNIE BIEGI BEZ PROGRAMU MINUTOWEGO

**II BIEG** - CHŁOPCY ( ROCZNIK 2016 - 2017) – 300 M - **(1 okrążenie)**

**III BIEG** – DZIEWCZĘTA ( ROCZNIK 2014 - 2015) – 500 M - **(2 okrążenie)**

**IV BIEG** – CHŁOPCY ( ROCZNIK 2014 - 2015) – 500 M - **(2 okrążenia)**

**V BIEG** – DZIEWCZĘTA ( ROCZNIK2013) – 800 M - **(3 okrążenia)**

**VI BIEG** - CHŁOPCY( ROCZNIK 2013) – 800 M - **(3 okrążenia)**

**VII BIEG** – DZIEWCZĘTA ( ROCZNIK 2012) – 800 M - **(3 okrążenia)**

**VIII BIEG** - CHŁOPCY ( ROCZNIK 2012) – 800 M - **(3 okrążenia)**

**IX BIEG** – DZIEWCZĘTA ( ROCZNIK 2010 - 2011) – 800 M - **(3 okrążenia)**

**X BIEG** - CHŁOPCY ( ROCZNIK 2010 - 2011) – 800 M - **(3 okrążenia)**

**XI BIEG** – DZIEWCZĘTA ( ROCZNIK 2005 I MŁDSZE) – 800 M - **(3 okrążenia)**

**XII BIEG** - CHŁOPCY ( ROCZNIK 2009) – 1100 M - **(4 okrążenia)**

**XIII BIEG** - CHŁOPCY ( ROCZNIK 2005 I MŁODSI) – 1100 M - **(4 okrążenia)**

12:30 - ZAKOŃCZENIE ZAWODÓW

1. **NAGRODY**

ZA MIEJSCA I - III W KAŻDEJ KATEGORII WIEKOWEJ - MEDALE

ZA MIEJSCA I - VI W KAŻDEJ KATEGORII WIEKOWEJ - DYPLOMY

1. **POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

PODCZAS STARTU OBOWIĄZUJE STRÓJ SPORTOWY; KAŻDY UCZESTNIK BIEGU POWINIEN POSIADAĆ CZYTELNIE WYPEŁNIONĄ KARTECZKĘ Z DANYMI ( IMIĘ I NAZWISKO, ROK URODZENIA, PEŁNA NAZWA SZKOŁY); KAŻDY ZAWODNIK POWINIEN BYĆ UBEZPIECZONY WE WŁASNYM ZAKRESIE LUB PRZEZ DELEGUJĄCĄ JEDNOSTKĘ; ZA RZECZY ZAGINIONE, POZOSTAWIONE BEZ OPIEKI ORAZ ZA WYPADKI POWSTAŁE Z WINY UCZESTNIKÓW ORGANIZATOR NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI; ORGANIZATOR ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DOKONANIA ZMIAN W REGULAMINIE; WSZELKIE SPRAWY SPORNE ROZSTRZYGA SĘDZIA GŁÓWNY ZAWODÓW W POROZUMIENIU Z ORGANIZATOREM

WIĘCEJ INFORMACJI NA TEMAT ZAWODÓW UDZIELA GRZEGORZ KOTLARCZUK   
TEL. 601-055-505 LUB SEKRETARIAT ZESPOŁU PLACÓWEK OŚWIATOWYCH W JANOWIE PODLASKIM 83 341-30-30